

CARNES		PESCADOS		FRUTAS/FRUTOS SECOS		VERDURAS/ HORTALIZAS		FÉCULAS		ESPECIAS		OTROS	
Buey	Pato	Abadejo	Lubina	Aguacate	Limón	Acelga	Endivia	Árroz	Maíz	Albahaca	Menta	Agar agar	Leche de búfala
Caballo	Pavo	Almeja	Lucio	Albaricoque	Mandarina	Ajo	Escalonia	Avena	Malta	Anís	Mostaza	Algarroba	Leche de cabra
Cabruto	Perdiz	Anchoa	Mejillón	Almendra	Mango	Alcachofa	Espárragos	Batata	Mijo	Azafrán	Nuez moscada	Aloe vera	Leche de oveja
Cerdo	Pollo	Anguila	Merluza	Anacardo	Manzana	Alcaparra	Espinacas	Centeno	Patata	Canela	Orégano	Amaranto	Leche de vaca
Codorniz	Ternera	Arenques	Mero	Arándano azul	Melocotón	Alga espagueti	Guindilla	Espelta	Quinoa	Cilantro	Perejil	Cacao	Levadura de cerveza
Conejo	Toro	Atún	Navaja	Arándano rojo	Melón	Alga espirulina	Judía verde	Garbanzo	Salvado de trigo	Clavo	Pimientas	Café	Levadura de pan
Cordero	Venado	Bacalao	Ostra	Avellanas	Mora	Alga wakame	Lechuga	Guisantes	Sémola trigo duro	Comino	Regaliz	Caña de azúcar	Manzanilla
Jabalí		Berberecho	Percebe	Cacahuetes	Naranja	Apio	Nabo	Habas	Soja	Eneldo	Romero	Clara de huevo	Miel
		Besugo	Pez Espada	Castaña	Nectarina	Berenjena	Oliva	Judía blanca	Trigo	Estragón	Ruibarbo	Cola	Semilla de lino
		Caballa	Platija	Cereza	Nuez	Berro	Ortiga	Judía roja	Trigo Sarraceno	Gengibre	Salvia	Ginko biloba	Té
		Calamar	Pulpo	Chufa	Nuez de Brasil	Bróccoli	Pepino	Lenteja	Yuca	Hierbabuena	Sésamo	Ginseng	Yema de huevo
		Cangrejo	Rape	Ciruela	Nuez de Macadamia	Calabacín	Pimientos			Hinojo	Tomillo		
		Caracolas	Rodaballo	Coco	Papaya	Calabaza	Puerro			Laurel	Vainilla		
		Carpa	Salmón	Dátil	Pera	Cebolla	Rábano						
		Dorada	Sardina	Frambuesa	Piña	Champiñones	Remolacha						
		Gamba/ Langostino	Sepia	Fresa	Piñones	Chile rojo	Repollo						
		Langosta/ Bogavante	Trucha	Granada	Pistacho	Col roja (Lombarda)	Rúcula						
		Lenguado	Vieira	Grosella negra	Plátano	Coles de Bruselas	Tomate						
				Grosella roja	Pomelo	Coliflor	Zanahoria						
				Guayaba	Sandía	Colza							
				Higo	Semilla de girasol								
				Kiwi	Uva								
				Lima	Zarzamora								